

# T&H Travel & Health Guatemala



Travel & Health Guatemala tour Operator|

[info@thguatemala.com](mailto:info@thguatemala.com)

| Tel (502) 46454796

6ta calle 7-31 zona 1 Quetzaltenango, Guatemala.

| [www.THGuatemala.com](http://www.THGuatemala.com)

## ITINERARIO

08 días – 07 noches

Guatemala, conocida como el corazón del mundo Maya o el país de la eterna primavera. Con una cultura maya viva, mística y ancestral. Una historia que viene desde cuatro mil años atrás con una civilización cuyo legado perdura hasta el día de hoy, manteniendo las tradiciones y cultura de la gente en el día a día.

Guatemala es un país rico en cultura y naturaleza, contando con una posición geográfica privilegiada que permite tener una variedad de micro climas, diversidad de flora y fauna única en el mundo.

Dentro de lo que caracteriza a Guatemala son sus mercados, coloridos, amplios, artesanales, donde el ruido y los olores te transportarán a otra dimensión.

La ropa tradicional Maya es otra de las características que hacen a Guatemala un país sin igual, junto a la hospitalidad de la gente, la belleza de sus paisajes siempre conectados a los volcanes, ríos, lagos y montañas hacen que Guatemala sea el destino ideal para tus vacaciones.

Guatemala cuenta con el mayor número de sitios arqueológicos y más importantes dentro de la historia y cultura Maya; ciudades como Tikal, Yaxha, el Mirador, Quiriguá, Q'umarkaj entre muchas otras más por mencionar y explorar.

Guatemala cuenta con un aeropuerto internacional y tres aeropuertos locales para movilizarse dentro del país de manera rápida. Por la posición geográfica Guatemala se convierte en un destino muy importante para los cruceros del pacífico y el atlántico. Así mismo, los recursos pesqueros que posee este hermoso país han generado un posicionamiento como uno de los mejores lugares para la pesca del pez vela en el mundo. La diversidad de mas de 720 especies, entre ellas migratorias y locales, hace de Guatemala el destino perfecto para la observación de aves.

Guatemala cuenta con dos estaciones, la lluviosa de mayo a octubre; y la seca de noviembre a abril.

**Vive la experiencia de miles de años de historia, arte y cultura en la pura belleza de un paisaje antiguo.**

## ITINERARIO:

Es un recorrido de 12 noches - 13 días (Flexible a modificarse), donde se tienen la oportunidad de visitar los lugares más importantes del país, para aprender sobre la cultura, historia, gastronomía, arqueología y ecología guatemalteca, por lo que en ese viaje se solicita mucha energía y ganas de disfrutar del mundo Maya.

### **DÍA 1: Llegada – Hotel Y Cena de Bienvenida**

Llegada a la ciudad de Guatemala; donde estará esperando un traslado desde el aeropuerto la Aurora hacia el hotel en Ciudad de Guatemala. Tiempo libre para descansar del vuelo y acomodarse en el hotel para estar list@s a la cena de bienvenida.

### **DÍA 2: Museo Miraflores – Museo Nacional & Antigua Guatemala.**

El City tour por la ciudad de Guatemala para conocer la zona arqueológica, la plaza central, el museo de Ferrocarril y Miraflores donde se puede encontrar una hermosa colección arqueológica. Seguido de este recorrido por la ciudad, nos vamos a dirigir a Antigua Guatemala, una hermosa ciudad colonial llena de historia, cultura y arquitectura.

### **DÍA 3: Comunidades – Historia – Arquitectura.**

Se comienza el día con un interesante tour de pueblos para conocer más de la historia de los alrededores de esta hermosa ciudad, tanto su arquitectura como su artesanía.

Por la tarde caminamos y exploramos la misma Antigua Guatemala para conocer más a fondo sus edificios más importantes junto a la historia de cada uno de ellos para empezar a comprender un poco más lo que es, hoy en día, Guatemala

### **DÍA 4: Pacaya – Malvaviscos – Lago de Atitlán – Relax & Bebidas.**

¡Ha llegado el día de la aventura en los volcanes!

Volcán Pacaya, donde realizaremos una caminata en los campos de lava del volcán Pacaya, uno de los tres volcanes activos en Guatemala. La caminata tiene un nivel de dificultad leve, toma alrededor de 5 horas hacer toda la actividad por lo que se considera una caminata accesible a cualquier persona.

Por la tarde llega la hora de transportarnos hacia el maravilloso Lago de Atitlán, el más bello del mundo. Oportunidad perfecta para cargarnos de energía, comer bien y relajarnos en las orillas de este hermoso lago.

### **DÍA 5: Tour – San Juan – Santiago & San Marcos La Laguna**

El día se inicia con un hermoso amanecer a orillas de las azules aguas del lago Atitlán, seguido de un tour a los principales pueblos que rodean este bello lago.

San Juan La Laguna, para conocer a fondo su arte y textilera, el proceso de producción de café, procesos de tinte natural, y una visita a una organización local que trabaja agricultura orgánica.

– Por supuesto, no nos podemos perder la oportunidad de degustar los platillos preparados de la misma producción.

Santiago Atitlán, que alberga la iglesia más grande y antigua en territorio Tzu'tujil, pueblo Maya. Y por último nos dirigiremos a San Marcos La Laguna, el pueblo de la paz y tranquilidad, meditación y relajación.

Un día lleno de naturaleza, cultura y belleza escénica.

## **DÍA 6: Desayuno típico – Xela – Bebidas & Descanso.**

¡El segundo amanecer a orillas del Lago Atitlán!

Después de un delicioso desayuno típico, llega la hora de transportarnos hacia Quetzaltenango, cuna de la cultura guatemalteca. Conocido como Xela, la segunda ciudad más importante, caracterizada por conservar la cultura Maya Viva, ciudad principal para el aprendizaje del idioma español como segunda lengua.

Al llegar a Xela, se tiene tiempo para acomodarse en su hotel y descansar un poco ya que al llegar el anochecer iniciaremos un tour bohemio, visitando los principales bares de la ciudad, bares que albergan historia y cultura Quetzalteca.

## **DÍA 7: La primer iglesia Católica Fundada en Centro América – Aguas Termales.**

Admirar de la primera iglesia católica fundada en Centro América es una pequeña parte de la historia viva que vas a disfrutar.

Este será un día de pueblos y agricultura. Por la mañana nos dirigiremos hacia las increíbles aguas termales para iniciar el día con mucha energía. Las Fuentes Georginas son piscinas de aguas azufradas provenientes de las venas del volcán Zunil. Pueblo que se visita después de un baño relajante en las Fuentes Georginas. Zunil es un pueblo Maya Kiche en su totalidad, productor agrícola.

Por la tarde, se conduce a dos pueblos maravillosos:

Salcajá: Un pueblo pequeño a 20 minutos de Xela, dicho pueblo alberga la primera iglesia católica fundada por los españoles en Centroamérica, belleza arquitectónica y cultural. Salcajá también es famoso por la producción del “Caldo de Frutas” , bebida preparada artesanalmente a base de fermentación de frutas de la temporada. Es un vino dulce y fuerte pero delicioso.

San Andrés Xecul: otro pequeño pueblo alrededor de Xela, famoso por su iglesia amarilla y su altar Maya, un claro ejemplo del misticismo y fusión del catolicismo con la religión Maya.

¡Es un gran día de historia, todo ello sin manejar más de una hora de Xela!

## **Día 8: El final en Guatemala comienza**

Amanecer en Xela, clima templado, tierra que alberga variedad micro climas, pájaros, entre ellos el Quetzal, ave nacional de Guatemala.

Este día se toma ruta hacia la Ciudad de Guatemala o Antigua Guatemala para explorar un poco más y descansar o esperar el vuelo de regreso a Casa.

### **EL VIAJE INCLUYE:**

- 07 noches de alojamiento en habitaciones privadas, simples, dobles o triples, con baño privado y agua caliente.
- Todos los traslados terrestres, acuáticos y aéreo (Ciudad de Guatemala – Flores, una vía)
- Entradas a cada una de las reservas a visitar
- Guías locales en cada destino
- Servicio de atención las 24 horas del día vía telefónica, what´s app, correo electrónico.

### **EL VIAJE NO INCLUYE:**

- Vuelo internacional
- Seguro personal de viaje
- Acceso a atracciones no descritas en el itinerario
- Comidas y bebidas
- Gastos personales

### **CONSEJOS PARA EL VIAJE**

- Tener pasaporte en regla con por lo menos seis meses de vigencia.
- Viajar con una maleta o mochila entre 60 a 70 litros y una más pequeña para el día a día.
- Se recomienda que la ropa sea ligera, cómoda y transpirable, traje de baño, botas de montaña, chaqueta para la lluvia y/o frío.
- La moneda es el Quetzal (un dólar equivale a 7.5 quetzales). Se puede retirar dinero del cajero automático, muchos lugares no aceptan tarjeta de crédito o debito por lo que se recomienda viajar siempre con una pequeña cantidad de dinero en efectivo.